

УТВЕРЖДАЮ
ООО ФЕНИКС



СОГЛАСОВАНО
Директор



Меню на « 25 » ноября 2021 г.

возрастная категория 7-11 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	80	0,67	0,13	1,33	10,4	
Печень тушеная в соусе	50/50	13.3	9,2	8,9	177,8	
Каша рассыпчатая гречневая с м/сл	150/5	8.7	5.7	39.4	244.2	
Кефир	180	5.2	4.5	7.6	97.2	
Хлеб пшеничный	40	3.1	0.2	20.1	94.7	
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	43,5	
Итого за завтрак:		32,92	21,63	80,48	701,40	
Цена 60 рублей 13 копеек						
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2.3	2.2	16.2	94.4	5,50
Котлеты рыбные с маслом сливочным	90\5	11.5	9.3	13.2	183.3	22,00
Пюре картофельное с маслом сливочн	150/5	3.4	8.3	21.6	174.3	12,50
Компот из смеси сухофруктов	180	0.4	0.0	27.8	113.7	5,00
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,27	22,6	106,6	3,00
Хлеб ржаной	30	2.0	0.3	12.7	61.2	2,00
Итого за обед:		23,12	20,47	93,4	764,10	
Цена 50 рублей						
возрастная категория 12-18 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Печень тушеная в соусе	50/50	13.3	9,2	8,9	177,8	21,00
Каша рассыпчатая гречневая с м/сл	180/5	10.2	6.1	45.8	278.6	7,00
Чай с сахаром	180	0.1	0.0	6.1	24.6	2,00
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	3,00
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	3,00
Итого за завтрак:		30,34	17,68	94,06	738,10	
Цена 36 рублей						
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.8	2.8	20.2	118.1	5,50
Котлеты рыбные с маслом сливочным	100/5	12.9	10.4	14.7	203.6	22,00
Пюре картофельное с маслом слив	180/5	3.9	9.2	25.1	197.7	12,50
Компот из сухофруктов	180	0.0	0.0	6.1	24.3	5,00
Хлеб пшеничный	60	4.6	0.4	30.1	142.1	3,00
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,3	2,00
Итого за обед:		27,97	23,44	112,93	896,70	5,50
Цена 50 рублей						