

УТВЕРЖДАЮ  
ООО ФЕНИКС



СОГЛАСОВАНО  
Директор



Меню на «26» ноября 2021 г.

возрастная категория 7-11 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
		Б	Ж	У		
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	210	6,00	9,80	31,80	239,80	
Сыр (порциями)	15	3,48	4,43	0,0	53,75	
Сок	180	0,9	0,2	18,2	77,4	
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	43,5	
Кондитерские изделия	20	1,5	2,0	14,9	83,4	
Итого за завтрак:		16,74	17,85	93,93	605,60	
Цена 60 рублей 13 копеек						
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	60	0,5	0,1	1,0	7,8	9,00
Борщ с капустой и картофелем	200	1,5	4,0	10,0	82,5	6,00
Плов из птицы	50/150	16,5	21,3	40,3	419,5	25,00
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	9,50	40,70	5,00
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,3	22,60	106,60	3,00
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	12,7	61,2	2,00
Итого за обед:		24,7	29,6	110,5	722,00	
Цена 50 рублей						
возрастная категория 12-18 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию
		Б	Ж	У		
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	210	6,00	9,80	31,80	239,80	24,50
Кондитерские изделия	20	1,5	2,0	14,9	83,4	5,50
Чай с сахаром	180	0,1	0,0	6,1	24,6	2,00
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	2,00
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	12,7	61,2	2,00
Итого за завтрак:		12,01	13,22	81,18	504,30	
Цена 36 рублей						
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	100	0,83	0,17	1,67	13	9,00
Борщ с капустой и картофелем	250	1,9	5,0	12,5	105,80	6,00
Плов из птицы	50/150	16,5	21,3	40,3	422,10	25,00
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	9,5	40,7	5,00
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	30,1	142,1	3,00
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	80,40	2,00
Итого за обед:		26,57	27,45	107,43	804,10	
Цена 50 рублей						