

УТВЕРЖДАЮ
ООО ФЕНИКС

СОГЛАСОВАНО
Директор

Меню на « 23 » декабря 2021 г.

возрастная категория 7-11 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	80	0,67	0,13	1,33	10,4	
Печень тушенная в соусе	50/50	13,3	9,2	8,9	177,8	
Каша рассыпчатая гречневая с м/сл	150/5	8,7	5,7	39,4	244,2	
Кефир	180	5,2	4,5	7,6	97,2	
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	43,5	
Итого за завтрак:		32,92	21,63	80,48	701,40	
Цена 60 рублей 13 копеек						
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,3	2,2	16,2	94,4	5,5
Котлеты рыбные с маслом сливочным	90/5	11,5	9,3	13,2	183,3	22,0
Пюре картофельное с маслом сливочн	150/5	3,4	8,3	21,6	174,3	12,5
Компот из смеси сухофруктов	180	0,4	0,0	27,8	113,7	5,0
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,27	22,6	106,6	3,0
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	12,7	61,2	2,0
Итого за обед:		23,12	20,47	93,4	764,10	
Цена 50 рублей						
возрастная категория 12-18 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Печень тушенная в соусе	50/50	13,3	9,2	8,9	177,8	21,00
Каша рассыпчатая гречневая с м/сл	180/5	10,2	6,1	45,8	278,6	7,00
Чай с сахаром	180	0,1	0,0	6,1	24,6	2,00
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	3,00
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	3,00
Итого за завтрак:		30,34	17,68	94,06	738,10	
Цена 36 рублей						
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,8	2,8	20,2	118,1	5,50
Котлеты рыбные с маслом сливочным	100/5	12,9	10,4	14,7	203,6	22,00
Пюре картофельное с маслом слив	180/5	3,9	9,2	25,1	197,7	12,50
Компот из сухофруктов	180	0,0	0,0	6,1	24,3	5,00
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	30,1	142,1	3,00
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,3	2,00
Итого за обед:		27,97	23,44	112,93	896,70	5,50
Цена 50 рублей						