

Эмоциональное здоровье

Помните:

- ❖ *От того, как родители разбудят ребёнка, зависит его психологический настрой на весь день;*
- ❖ *Как можно чаще улыбайтесь своему ребёнку;*
- ❖ *Поощряйте своего ребёнка жестами;*
- ❖ *Радуйтесь успехам ребёнка. Не раздражайтесь в момент его временных неудач. Терпеливо, с интересом слушайте рассказы о событиях в его жизни;*
- ❖ *Ребёнок должен чувствовать, что он любим. Необходимо исключить из общения окрики, грубые интонации, маты.*

